

CONNECTION

معالجة الرجفان الاذيني: المرض الاكثر شيوعا وخطورة لإختلال انتظام ضربات القلب

استخدام مميعات الدم والسيطرة على الأعراض بالادوية أو الجراحة الجائرة.

"الرجفان الاذيني له تأثير كبير على حياة المريض وعلى تكاليف الرعاية الصحية.

معظم الاشخاص المصابين بالرجفان الاذيني لديهم عوامل خطر محددة، مثل ارتفاع ضغط الدم أو امراض القلب الهيكلية. وتميل الى ان تصيب الاشخاص بعمر 60 عاما وما فوق. قد يعاني المرضى من اعراض مثل خفقان القلب، ضيق في التنفس والتعب. يركز العلاج على الوقاية من السكتة الدماغية عن طريق

الرجفان الاذيني هو المرض الأكثر شيوعا لعدم انتظام ضربات القلب الذي يشاهده الاطباء. يتميز بسرعة، وعدم انتظام ضربات القلب الناشئة في الغرف العلوية الصغيرة من القلب. إذا لم يعالج على نحو فعال، يمكن ان يؤدي الى السكتة الدماغية، النزيف الخطير، توقف القلب والموت.



في هذا العدد:

صفحة 18
مايوكلينيك حول العالم
مشاركة التقنيات
الجراحية في فيتنام.

صفحة 17
لصحتك
العناية الذاتية
لمعالجة البواسير.

صفحة 16
تجديدات الأبحاث
جراحة تقويم العمود الفقري
للمرضى الذين يعانون من
ضغط كسور هشاشة
العظام في العمود الفقري.
تفحص متلازمة تململ
الساقين

صفحة 15
حياة طويلة
جراحة القلب المفتوح
في مايوكلينيك تضمن
ارتباط طويل المدى.

صفحة 14
فرصة جديدة للحياة
زراعة رئة مزدوجة
تعطي امرأة الأمل
بعد صراع طويل.

صفحة 13-2
معالجة الرجفان الاذيني
دراسة تتحقق من اكثر
مشاكل إختلال دقات
القلب خطورة.

علاج الرجفان الاذيني (تابع)

دراسة تتحقق من اكثر مشاكل إختلال انتظام دقات القلب خطورة.



دكتور دوغلاس باكر

”نحن نعتقد ان كابانا ستكون تجربة تاريخية وستوجه العلاج في ميدان الرجفان الاذيني لسنوات قادمة.“

دوغلاس باكر، دكتور طب.

اهميتهم في توجيه العلاج للمرضى محدودة بسبب صغر حجم الدراسات، وفترات المتابعة قصيرة نسبياً، واستبعاد المرضى من كبار السن. ستشمل كابانا هؤلاء المرضى وتكون المتابعة لفترة اطول للتحديد بوضوح العلاج الأمثل. نحن نعتقد ان كابانا ستكون تجربة تاريخية وستوجه العلاج في ميدان الرجفان الاذيني لسنوات قادمة“ قال د. باكر.

ستدرس التجربة كذلك تكرار الرجفان الاذيني، مخاطر السكتة الدماغية، نوعية الحياة وفعالية التكاليف. وسوف تجرى في اطار التعاون بين مركز خدمات انتظام ضربات القلب ومركز تصوير الطب الحيوي في مايوكلينيك، ومعهد ديوك للأبحاث السريرية، وباحثو كابانا حول العالم. //

سنوات، يخضع نصفهم الى الاستئصال بالقسطرة والنصف الاخر يعالج بعقاقير للسيطرة على انتظام ايقاع القلب (يستخدم للحفاظ على القلب في النبض الطبيعي).

”على الرغم من ان التجارب السابقة حققت فعالية علاج الرجفان الاذيني بالاستئصال، فإن

أظهرت التجارب السريرية الأخيرة على عدم كفاية العلاج بالعقاقير للحفاظ على ضربات القلب طبيعية وتقليل احتمالات الموت.“ قال دوغلاس باكر، دكتور طب، طبيب القلب في مايوكلينيك في روتشستر، بولاية مينيسوتا والباحث الرئيسي للدراسة الجديدة للتحقق من علاج الرجفان الاذيني القائم على القسطرة.

التجربة، اطلق عليها اسم كابانا، ستشمل 3,000 مريض في 140 مركز حول العالم، وتهدف الى تحديد ما إذا كان الاستئصال بالقسطرة هو أكثر فعالية من العلاج بالعقاقير لعلاج هذه الحالة.

تجربة تاريخية

تلقت مايوكلينيك 48 مليون دولار في شكل منح من المعهد القومي للقلب والرئة والدم ومن مؤسسات اخرى لاجراء هذه الدراسة. التجربة ستجرى عشوائياً على مرضى لثلاث

التخفيض من خطورة السكتة الدماغية

لا يؤدي الرجفان الاذيني عادة الى نوبة قلبية، وانما هو عامل خطر كبير للسكتة الدماغية، في الواقع، الرجفان الاذيني هو سبب السكتة الدماغية لحوالي 30 بالمئة من المرضى الجدد بالسكتة الدماغية والذين يعالجون في اقسام الطوارئ في المستشفيات. الأشخاص المصابين بالرجفان الاذيني تزداد لديهم مخاطر الاصابة بالسكتة الدماغية حيث انهم خلال فترة الرجفان الاذيني، لا يتدفق الدم بسهولة، ويخلق بيئة مثالية لتكوين تجلط الدم. ويمكن ان تحدث السكتة الدماغية اذا انتقل تجلط الدم الى شريان يغذي الدماغ.

الهدف الاول من العلاج من الرجفان الاذيني هو التقليل من خطر الاصابة بالسكتة الدماغية ومن ثم استعادة ضربات القلب الطبيعية. بالنسبة للبعض، يمكن ان يكون التخفيض كافياً عن طريق تناول الاسبرين وهو عامل مضاد للتجلد و اجراء تغييرات على نمط الحياة. هذه التغييرات قد تشمل الحد من تناول الكافيين وتناول الكحول. فقدان الوزن، الاقلاع عن التدخين، والسيطرة على ارتفاع ضغط الدم، والسكري أو اية حالات طبية قد تؤدي الى الرجفان الاذيني.

لمزيد من المعلومات حول علاج الرجفان الاذيني في مايوكلينيك، زوروا موقعنا الالكتروني على: www.mayoclinic.org/atrial-fibrillation



دراسة تتحقق من اكثر مشاكل إختلال انتظام دقات القلب خطورة.

علاج الرجفان الاذيني (تابع)

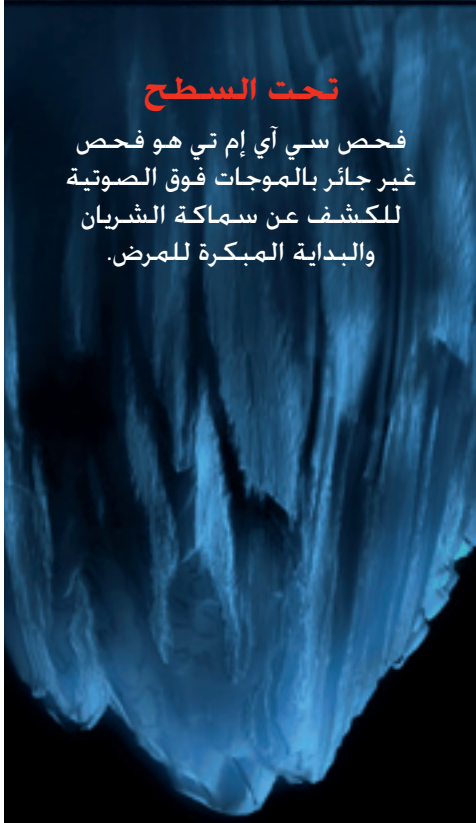
قمة الجبل الجليدي

التخطيط الوعائي
هو اجراء جراحي يستعمل
لتشخيص الانسداد في الشريان.



تحت السطح

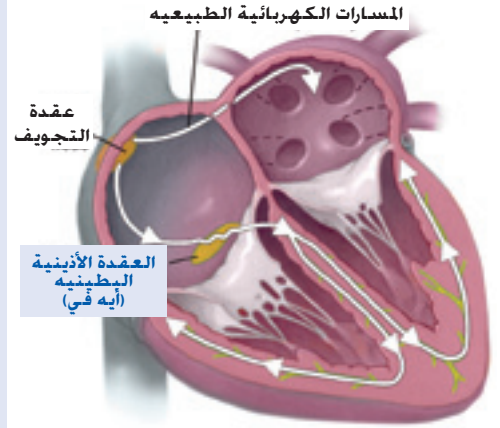
فحص سي أي إم تي هو فحص
غير جائر بالموجات فوق الصوتية
للكشف عن سماكة الشريان
والبداية المبكرة للمرض.



النوبة القلبية هي قمة الجبل الجليدي

في تشكيل الجبل الجليدي يتواجد معظم الجليد تحت سطح الماء وبعيدا عن العين المجردة. مرض القلب شئٌ مشابه. في انه غالبا ما يبقى غير مكتشف حيث يبدأ تطوره تحت جدار الشريان في منطقة تسمى الطبقة الوسطى في الاوعية الشريانية. و زيادة سماكة هذه المنطقة داخل الشريان يمكن ان تسرع بأزمة قلبية او سكتة دماغية. التقدم الآن في مجال التصوير بالموجات الفوق صوتية جعل من الممكن قياس سماكة الطبقة الوسطى في الشرايين السباتية في الرقبة مع تقييم أمن وغير جائر يدعى فحص سماكة الطبقة الوسطى السباتية (سي أي إم تي).

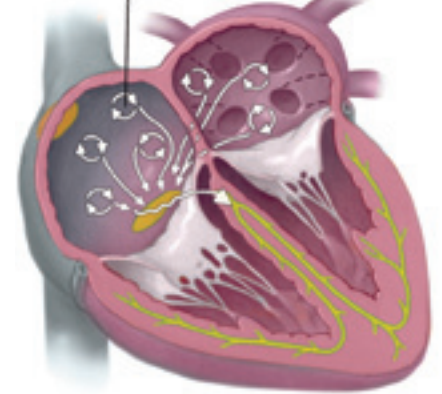
تستخدم مايوكلينيك في ولاية اريزونا الآن هذه التكنولوجيا لفحص الأشخاص الذين يبدون اصحاء ولكنهم عرضة للخطر في مبادرة اطلق عليها برنامج صحة القلب وادائه. بدون جراحة. وباستخدام احدث اجهزة الفحص. يقدم هذا البرنامج تقييم شامل من قبل فريق من الخبراء المدربين تدريباً عالياً. بتوجيه من أخصائي القلب الدكتور تود هيرست. مايوكلينيك في اريزونا، يقوم المتخصصين في الرعاية الصحية والمدربين في مجال التغذية والتمارين الرياضية بتقديم توصيات استباقية للمساعدة في منع ما كان. بالنسبة للكثيرين. أزمة قلبية محتومة. يجب تقييم أي شخص لديه تاريخ طويل في مرض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو الكولسترول.



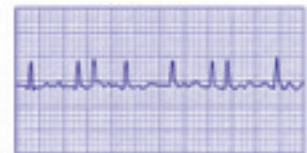
نسق جيبى طبيعي



المسارات الكهربائية المشادة



الرجفان الاذيني



فرصة جديدة للحياة

زراعة رئة مزدوجة تعطي الأمل لإمرأة بعد صراع طويل.

المعنوي. قال زوجها. "شكرا لهم، فقد كانت في وضع افضل عند إجراء عملية الزرع."

الانتظار كان طويلا، ما يقارب التسعة أشهر. أخيراً، في صباح يوم 23 إبريل / نيسان 2009، أبلغهم الدكتور ستيفن كاسيفي، أخصائي الجراحة الصدرية ومدير عمليات زرع الرئة في مايوكلينيك، ان مانح الرئتين أصبح متوفراً لأليهاندرنا. تمت عملية زرع الرئة المزدوجة في وقت لاحق من ذلك اليوم. تم استبدال الرئة اليسرى قبل الساعة 8:00 صباحاً والرئة اليمنى قبل الساعة 9:30 مساءً. أجرى الدكتور كاسيفي والفريق الجراحة العملية لمدة تزيد عن سبع ساعات.

"حتى بعد إجراء ما يقارب من 200 عملية زرع رئة خلال عملي، تبقى كل واحدة فرصة خاصة جداً لإعطاء شخص ما فرصة ثانية للحياة. كنا محظوظين جداً لإيجاد المانح لأليهاندرنا عندما عملنا، فقد كانت مريضة جداً. وهذا شاهد على كل من الرعاية الممتازة التي تلقتها خلال انتظارها لعملية الزرع وقوتها الخاصة للبقاء والتي مكنتها من البقاء على قيد الحياة حتى اتحت لها فرصة الزرع." قال الدكتور كاسيفي.

بعد استمرار تعافيتها في روتشستر لمدة ثلاثة أشهر، عادا أليهاندرنا ومارسيلو الى إيطاليا. على الرغم من ان أليهاندرنا ستظل دائماً مريضة مايوكلينيك وسيراقب تقدمها عن كثب من قبل اطباء مايوكلينيك، إلا انها ستتابع الرعاية الصحية العامة في إيطاليا.

"سأعزذ دائماً بتجربتي في مايوكلينيك. على الرغم من وضعي، لم أفقد الثقة في قدرتهم على مساعدتي." قالت. "من رعاية الأطباء ورعاية الممرضات الى المترجمين الذين فاجؤوني بحفل عيد ميلادي، هناك ثقافة الفخر والرحمة التي تتخلل هذه المؤسسة. لا يستطيع احد ان يمارس الطب مع لمسة انسانية مثل مايوكلينيك." //

بعد خزعة الرئة والتقييمات، لا زال الاطباء في إيطاليا غير قادرين على تحديد ما يتسبب في انخفاض القدرة الرئوية. بحلول ديسمبر/ كانون الأول 2007، تطلب علاج أليهاندرنا بالاكسجين. وبحلول مارس 2008 احتاجت اكثر من ليترين من الاكسجين في الدقيقة الواحدة. كان مرضها يتقدم بسرعة.

صراع مع الوقت

قرر أطباء أليهاندرنا أن الحل الوحيد هو زرع رئة مزدوجة. الانتظار في إيطاليا لعضو سيكون أربع سنوات على الأقل. وللأسف، لم تستطع أليهاندرنا الانتظار كل هذا الوقت.

بدعم من مخدمها في إيطاليا، سعى الزوجين الشباب الى التحويل من الاطباء المحليين الى مايوكلينيك في روتشستر، بولاية مينيسوتا. "لقد عملنا مع مكتب مايوكلينيك العالمي للموعد، وتلقينا رد فوري." قال مارسيلو.

وصلت أليهاندرنا ومارسيلو الى روتشستر في يوليو/ تموز 2008، واجتمعوا مع اخصائي الرئة الدكتور أودايا براكاش، دكتور طب. وبعد سلسلة من الفحوصات، شخص اطباء مايو الحالة بانها تليف رئوي حاد وأوصوا ايضا بعملية زرع رئة مزدوجة. خلص الدكتور براكاش والفريق الطبي المستنشر ان على أليهاندرنا ان تبقى في روتشستر الى ان يتم العثور على رئتين مناسبتين للزرع. بمساعدة شري كالجرن من مكتب شؤون المرضى في مايوكلينيك ومحامي الهجرة، تمكن الزوجين من الحصول على تأشيرة خاصة تمكنهم من البقاء في الولايات المتحدة. "لقد تبنتنا شري وبذلت جهداً اضافياً لمساعدتنا." قالت أليهاندرنا.

إعادة التأهيل الرئوي

خلال فترة الانتظار، اشتركت أليهاندرنا في برنامج إعادة التأهيل الرئوي - الضروري للمرضى المصابين بأمراض الرئة المزمنة. "حفز موظفو مايو أليهاندرنا ووفروا لها الدعم



أليهاندرنا رودريجيز وزوجها مارسيلو

كانت باتريشيا أليهاندرنا رودريجيز بعمر 22 عاماً فقط ومنتزوجة حديثاً عندما بدأت لديها مشاكل في الجهاز التنفسي. في عام 2003، بعد سنة واحدة فقط من انتقالها هي وزوجها، مارسيلو، الى إيطاليا من الأرجنتين، بلدهم الأصلي، بعد إستشارات طبية، أخبرها الاطباء انها تعاني من الربو النفساني الجسمي وانه من المرجح ان مرضها مرتبط بالحنين الى الوطن.

لم يكن حتى عام 2007 عندما أدركت أليهاندرنا انها تعاني من حالة صحية خطيرة. بينما كانت في اجازة في الأرجنتين، بدأت تشعر بالضعف والتعذر من النهوض من السرير. وشخص طبيب الأسرة المرض ببساطة انه مشكلة في الرئة عن طريق فحص يديها وملاحظة الاظافر الغير طبيعية. كشفت الأشعة المقطعية حالة خطيرة وحثها الاطباء في الأرجنتين في عمل خزعة للرئة.

حياة طويلة

جراحة القلب المفتوح في مايوكلينيك تضمن ارتباط طويل المدى

العملية لاصلاح الصمام الاورطي في يوم الاثنين التالي وكانت ناجحة. ناجحة جداً الى درجة ان هنري غادر المستشفى يوم السبت. وقاد بنفسه الى المنزل وزاول عمله في المزرعة بعد شهر من ذلك. "كنت بصحة جيدة بحيث اني قد نسيت انني اجريت عملية جراحية في القلب." أضاف هنري.

نظراً لعلاقاته طويلة الامد مع فريق مايوكلينيك الطبي، كان هنري يعود كل سنة لإجراء الفحص السنوي. والآن وبعمر 70 يعيش في مديسين هات، البرتا، ولا يزال يردد انه وبفضل مايوكلينيك، "انا على قيد الحياة واستمتع بها." //

مايوكلينيك لاجراء الفحص السنوي. بعد سنوات قليلة وخلال احدى زيارته، اجتمع مع جراح القلب الدكتور شاف هارتزيل، دكتورطب، يوم الجمعة. نصحه الدكتور شاف بحاجته الى جراحة القلب لاستبدال الصمام المصاب بخلل جيني وأن جراحة القلب المفتوح يمكن ان تجرى يوم الاثنين التالي.

كمزارع حبوب من ساسكتشيوان، كندا، كان يفضل هنري لو أن العملية اجريت له بعد الحصاد ولكن دكتور شاف اوضح انه ليس هناك وقت ليضع، كان لهنري سؤال واحد فقط لجراحه، ما هي خبرته؟ "نعمل 600 عملية مماثلة في السنة وبنسبة 98 بالمئة نجاح. إذا عملت 1000 عملية مثل عمليتك فإنه من المستبعد جداً أن أخسر واحدة." أجاب دكتور شاف. أجريت



هنري باربير

جراحة القلب في مايوكلينيك

جراحة القلب والصدر في جميع مواقع مايوكلينيك الثلاثة متخصصة في تشخيص وعلاج اضطرابات عمل القلب، والرئة والصدر. يجرى من 20 جراحاً في مايو آلاف العمليات كل سنة باستخدام أحدث التقنيات، بما في ذلك التقنيات الغير جائرة والعمليات الالتفافية التاجية التي تجرى بدون مضخات. مايوكلينيك توفر مجموعة كاملة من الخدمات المتعلقة بالقلب وجراحة القلب والأوعية الدموية. في معظم الحالات، فإن تقييم المرضى و تحديد موعد الجراحة (عند الضرورة) يستغرق يومين أو ثلاثة أيام على الاكثر.

مواعيد طبية. من الدقيقة الأولى لفحصه الطبي. من قبل طبيب القلب في مايوكلينيك، وباستخدام سماعة الطبيب فقط. أدرك ان هنالك خطأ في تشخيصه وأمر بإجراء المزيد من الفحوصات لتأكيد ما اشتبه به وهو خلل في الصمام الاورطي ذو الشرفتين.

حالة وراثية

كان هنري قد عولج بالبنسلين لحل مشاكل المعدة المستمرة، ولكن قلقه الجديد جاء عندما نصحه الاطباء بأنه من الضروري مراقبة حالة قلبه الوراثية. بدأ هنري رحلاته السنوية الى

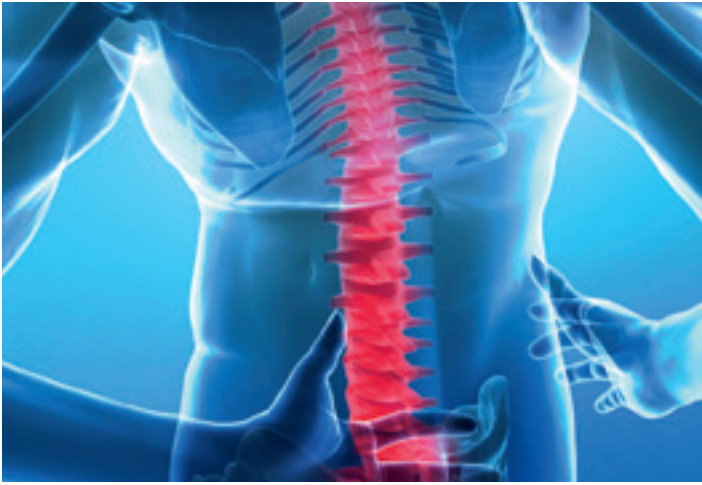
كان هنري باربير بعمر 30 عاماً عندما تم تشخيصه بقصور الصمام التاجي بسبب مرض الحمى الروماتيزية - حالة لم يتذكر حصولها. تمت معالجته بالبنسلين وعانى كثيراً من مشاكل في المعدة، لدرجة انه شعر انه يافعا جداً لإن يعيش حياته بهذه الطريقة. بدلاً من ذلك، سافر هنري الى مايوكلينيك في روتشستر، بولاية مينيسوتا للحصول على رأي ثاني.

وصل الى مايوكلينيك بدون موعد مسبق قبل نحو 28 عاماً. أتى أملاً في الحصول على راحة البال وعلى الفور تم منحه اربعة

لمزيد من المعلومات، زوروا موقعنا الالكتروني على:

www.mayoclinic.org/cardiac-surgery





تفحص متلازمة تلملم الساقين

جاكسونفيل، فلوريدا - عثر فريق دولي من الباحثين بقيادة علماء في مايوكلينيك على ما يعتقد بأنه أول محور للجينات مرتبط بمتلازمة تلملم الساقين، وهو اضطراب عصبي شائع. يشك الباحثون أن نسبة كبيرة من الملايين من الأشخاص الذين يعانون من المتلازمة لديهم الجين MEIS1 المحور. يشيرون.



دكتور فيلارينو-جويل

مع ذلك، إن فهم وظيفة كل من الجينات العادية وغير العادية سوف تصطب بعض الضوء على هذا المرض الغامض.

"نحن نعتقد أن متلازمة تلملم الساقين قد تكون بسبب عدد من العوامل السريرية، ولكننا نعتقد أيضاً أن هناك عنصر وراثي قوي لهذا الاضطراب." يقول الباحث الرئيسي وعالم الأعصاب، الدكتور كارليس فيلارينو-جويل، دكتوراه. باحثون من كندا، وأيرلندا والنرويج شاركوا أيضاً في هذه الدراسة. لقد تم تقييم ما مجموعه 378 مريضاً بمتلازمة تلملم الساقين و 853 مشاركاً معافى لوجود هذه الطفرة المكتشفة حديثاً في الحمض النووي. "إن وجود طفرة في جميع الأفراد المتضررين تدعم دور الجين MEIS1 المسبب في المرض. ونحن الآن بحاجة إلى تأكيد هذه النتيجة مع مجموعة باحثين دوليين الذين يدرسون هذه المتلازمة." يقول الدكتور فيلارينو-جويل. //

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا الإلكتروني:
www.mayoclinic.org/restless-legs-syndrome

"نحن نعتقد أن متلازمة تلملم الساقين قد تكون بسبب عددٍ من العوامل السريرية، ولكننا نعتقد أيضاً أن هناك عنصر وراثي قوي لهذا الاضطراب."

الدكتور كارليس فيلارينو-جويل ، دكتوراه.

لقراءة المزيد عن نتائج الأبحاث من مايوكلينيك ، زوروا موقعنا الإلكتروني :
www.mayoclinic.org/news



جراحة تقويم الفقرات للمرضى الذين يعانون من ضغط كسور هشاشة العظام في العمود الفقري.

روتشستر، مينيسوتا -

المتحدة وأستراليا اشركوا ما مجموعه 131 مريضاً في هذه التجربة. الخصائص الأساسية للألم والعمل كانت متشابهة في مجموعة جراحة تقويم العمود الفقري والتي ضمت 68 مريضاً ومجموعة محاكاة الجراحة وضمت 63 مريضاً. في غضون أيام من العلاج، أظهرت كلا المجموعتين تحسناً مماثلاً للوظائف والألم. "نحن لا نقول إن جراحة تقويم العمود الفقري لا تعمل، لأنها بطريقة ما تعمل." يقول الدكتور ديفيد كالمس. "لكن مجموعتي المرضى شهدنا تحسناً ملموساً في الألم والوظيفة خلال شهر من الإجراء، أسوأ كانوا قد تلقوا حقن الاسمنت أم لا." //

كشفت دراسة جديدة بقيادة باحثو مايوكلينيك أن تخفيف الألم من ضغط كسور العمود الفقري، كذلك التحسن فيما يتعلق بالألم الناتج عن الاختلال الوظيفي، كانت متشابهة في المرضى الذين عولجوا بجراحة تقويم الفقرات وبين أولئك المعالجون بمحاكاة لجراحة التقويم دون حقن الاسمنت.

علاج محاكاة جراحة التقويم يشتمل على احضار المريض إلى جناح العناية التدخلية، ويخدر عن طريق الوريد، واعطاء التخدير الموضعي كما هو الحال بالنسبة لجراحة تقويم العمود الفقري. بدلاً من وضع الابرة الكبيرة لحقن الاسمنت، تم تطبيق الضغط على ظهر المريض والفقرات لاقتراح اين سيتم ضخ الاسمنت، لمحاكاة جراحة التقويم الداخلي. باحثون من ثمانية مراكز طبية في الولايات المتحدة، والمملكة

لمزيد من المعلومات زوروا موقعنا الإلكتروني:
www.mayoclinic.org/news2009-rst/5369.html

لصحتك : الرعب، انها البواسير -- نصائح للعناية الذاتية لمشكلة عامة



شرب كمية كافية من المياه جنباً إلى جنب مع تناول الأطعمة عالية الألياف كجزء من نظام غذائي متوازن، يساعد على تليين الأمعاء وجمع البراز، لتسهيل مروره.



بعمر الخمسين (50) سنة، أكثر من نصف البالغين قد عانوا من البواسير. البواسير هي أوردة الدم المحتقن في المستقيم السفلي (قناة الشرج) والتي تشكل الحويصلات الصغيرة (وسائد الشرج) عند ممارسة الكثير من الضغط على الأوردة التي تخدم مناطق الحوض والشرج. يمكن أن يتأثر زيادة الضغط من الاجهاد خلال حركات الأمعاء، وكذلك عند الجلوس على المرحاض لفترة طويلة، الإسهال أو الإمساك المزمن، السمنة، رفع أشياء ثقيلة، الجلوس أو الوقوف لفترات طويلة والحمل.

يمكن معالجة الألم الخفيف، والتورم والالتهاب من البواسير في كثير من الأحيان من خلال الرعاية الذاتية. وتشمل الخيارات:

- **العلاجات الموضعية المشتركة بدون وصفة طبية:** كريمات الباسور بدون وصفة طبية، والتحاميل التي تحتوي على الهيدروكورتيزون أو لصقات تحتوي على عامل تخدير موضعي.
- **النظافة في منطقة الشرج:** حمام قعود عدة مرات في اليوم، حيث يكون الفخذين والأرداف فقط منغمسين مما يوفر استرخاء تام.
- **تخفيف التورم:** أكياس الثلج أو الكمادات الباردة على فتحة الشرج يمكن ان تخفف التورم.
- **مسكنات الألم:** مسكنات الألم بدون وصفة طبية مثل اسيتامينوفين (تايلينول، وغيرهم)، أو الإيبوبروفين (أدفيل، موترين أي.بي، وغيرها) يمكن أن توفر المساعدة.
- **الترطيب والألياف:** مفيد في تليين وتجميع البراز لتسهيل المرور. إن شرب ستة إلى ثمانية أكواب من الماء، وتناول الأطعمة عالية الألياف، وتناول مكملات الألياف مثل ميتاموسيل يمكن أن يكون مفيداً.

عندما لا تجدي التدابير ذاتية الرعاية نفعاً، يمكن للطبيب مناقشة إجراء عملية جراحية صغيرة للنظر فيها. //

منظور مايوكلينيك حول إصلاح الرعاية الصحية في نيو انجلاند جورنال اوف ميديسين

- الحد من تضارب المصالح بحيث تقل الحوافز المالية الشخصية للأطباء لطلب اجراء الفحوص المخبرية أو العمليات الغير ضرورية. //

لقراءة المقال كاملاً، يرجى زيارة الموقع.

<http://healthcarereform.nejm.org/?p=1890&query=home>

(النتائج القابلة للقياس، والسلامة والخدمة المقدمة بتكلفة أقل)، مكافأة مقدمي الرعاية باهتمام عالي الجودة وتوفير حافزا للآخرين للتحسين. تؤكد المقالة على النقاط الرئيسية لتوفير اصلاح الرعاية الصحية المتمحورة حول المريض وتشمل:

- تنسيق خدمات رعاية المرضى عبر الأشخاص، والمهام، والأنشطة والمواقع، والوقت

وجهة نظر مايوكلينيك حول كيفية الحصول على الرعاية الصحية ذات القيمة العالية هو محور المقالة الرئيسية في نيو انجلاند جورنال اوف ميديسين التي نشرت في تشرين الاول / اكتوبر 2009.

توصي مايوكلينيك في هذه المقالة، إسناد جزء من مدفوعات الرعاية الصحية للأطباء والمستشفيات على قيم عشرية



تفاصيل الأسماء

استمرار الإرث من العمل الجماعي

لطلب تحديد موعد، أو للمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال بمكاتب تحديد المواعيد الدولية الخاصة بنا و المذكورة ادناه، أو على الشبكة الالكترونية :
www.mayoclinic.org/english/appointments.html

مايوكلينيك في جاكسونفيل، فلوريدا

هاتف: 904-953-7000 فاكس: 904-953-7329

بريد الكتروني: intl.mcj@mayo.edu

ساعات الدوام: من 8:00 صباحا الى 5:00 بعد الظهر من يوم الاثنين - الى يوم الجمعة (توقيت شرقي)

مايوكلينيك في روشستر، مينيسوتا

هاتف: 507-284-8884 فاكس: 507-538-7802

بريد الكتروني: intl.mcr@mayo.edu

ساعات الدوام: من 7:30 صباحا الى 5:00 بعد الظهر من يوم الاثنين - الى يوم الجمعة (توقيت مركزي)

مايوكلينيك في اريزونا

هاتف: 480-301-7101 فاكس: 480-301-9310

بريد الكتروني: intl.mcs@mayo.edu

ساعات الدوام: من 8:00 صباحا الى 5:00 بعد الظهر من يوم الاثنين - الى يوم الجمعة (توقيت جبلي)

الجزر الطبي:

الطبيب مارك ويلهيلم.

فريق التحريز:

ماريانا ايجلاسيس

فيكي شامبرد توركلسون



مايوكلينيك وانت
لإعلامنا إذا كنت تود الاستمرار في استلام هذه النشرة، وأن تشارك بتجربتك مع مايوكلينيك، يرجى مراسلتنا على البريد الإلكتروني: connection@mayo.edu



مستشفى باش ماي في هانوي، فيتنام

أطباء مايوكلينيك متحمسون لتبادل معرفتهم، سواء في الداخل أو في جميع أنحاء العالم. وهذا الحماس كان واضحا عندما قام سبعة أطباء من أخصائي أمراض القلب وأخصائي جراحة القلب والأوعية الدموية من مايوكلينيك بالسفر الى فيتنام للمشاركة في ندوة عقدت بالاشتراك بين مايوكلينيك ومعهد أمراض القلب الفيتنامي.

حضر أكثر من 400 طبيب الندوة التي استمرت يومين في مستشفى باش ماي في هانوي، فيتنام. قام طبيب جراحة القلب والأوعية الدموية الدكتور راكيش سوري في تلك الرحلة، بإجراء عملية جراحية مع جراح فيتنامي شاب. "أطباء وموظفو الدعم في مستشفى باش ماي حريصون على الحفاظ على النمط في عالم سريع التطور في المجال الطبي، وانه لشرف لمساعدتهم في هذه العملية"، قال الدكتور سوري.

كانت الجراحة التي أجريت هي عملية إصلاح معقدة للشريان الأبهر وتمدد الأوعية الدموية، والشراية، وفقا للدكتور سوري. فإن الجراح سيتمكن من الانخراط في بلده بممارسة جراحة شريان الأبهر وتمدد الأوعية الدموية في هانوي. قدم فريق مايو لأمراض القلب والأوعية الدموية محاضرات ودورات تدريبية لموظفي المستشفى، تعزيرا لشراكة قيمة بين المهنيين الطبيين على طرفين متقابلين من الكرة الأرضية. //



4500 San Pablo Road Jacksonville, FL 32224
200 First Street SW Rochester, MN 55905
13400 East Shea Boulevard Scottsdale, AZ 85259

www.mayoclinic.org

©2009 Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). All rights reserved. MAYO, MAYO CLINIC and the triple-shield Mayo logo are trademarks and service marks of MFMER.

MC0911-19ARrev0610